

Përfaqësuesja, gati për miqesoren!

nga AlbaniaSoccer

E premte, 08 Janar 2010 21:20



Skudra filloi stervitjen ne oren 11:00 me ushtrime teknike per te gjithë grupin. Me pas u zhvilluan ushtrime me topin.

Gjithashtu u bene goditje te ndryshme ne porte me krosime.

Ne fund te seances se paradites u zhvillua nje turne me 4 mini-ekipe me kater lojtare nga 6 minuta secila ndeshje , ku u praktikuan ushtrimet dyluftimi nje kundra nje te lojtareve ne hapesira te ngushta.

Ekipi fitues i ketij mini-turneu u shpall ai me lojtaret: Pisha, Roshi, Bala, Muca.

Mbas seances stervitore te zhvilluar mbasdite ne oren 17:00 trajneri Josip Kuzhe i ka bere te ditur lojtareve formacionin qe do te filloje ndeshjen me ekipin Siirt Jetpa ne kompleksin sportiv te Hotel Limra nesor ne oren 15.00

11 lojtaret titullare jane: Mocka,Lila, Pisha, Shoshi,
Gocaj,Muca,Lilaj,Roshi,Bakaj,Veliaj,Shkurtaj,

Media FSHF